



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

| | | | |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| Work: | W1KG17213 | ImageGroup: | I1KG17640 |
| LCCN: | n/a | ISBN: | n/a |

| | |
|------------------------------|--|
| Title: | ཐེག་བསྟན་ཉི་མའི་འདྲ་ཟེར། theg bsdus nyi ma'i 'od zer/ |
| Author: | དཀོན་མཆོག་འབངས་ dkon mchog 'bangs |
| Descriptor: | n/a |
| Original Publication: | n/a;n/a |
| Place: | kathmandu |
| Publisher: | sachen international |
| Date: | [2008] |
| Volume: | 1 |
| Total Volumes: | 1 |
| TBRC Pages: | 2 |
| Introductory Pages: | n/a |
| Text Pages: | n/a |
| Scanning Information: | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014 |

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་མཛུ་མོང་གི་དོན་བསྐྱེས་
པའི་རྣམ་གྲངས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་གི་དོན་བསྐྱུས་
པའི་རྣམ་གྲངས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་ས་པའི་རྣམ་གྲངས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་
མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༥། ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་གཉིས་ལ་ཐེག་དམན་ཡང་ཟེར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ། གནས་བརྟན་པ། སལ་ཆེན་པ། མང་བཟུར་བ་སྟེ་རྩ་
བའི་སྟེ་པ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་སྒོ་ནས་བསྟུ་ན། བྱེ་བྲག་རྩ་སྟེ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་གཉིས་
སྟེ་འདུས། ཤར་དང་རུབ་དང་གངས་རིའི་གནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྟེ་
བའི་སྟེ། །བཏགས་པར་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དང་། །གཞི་བ་དང་ནི་འོད་སྟུངས་ཏེ། །
ས་སྟོན་སྟེ་དང་ཆོས་སྟུངས་སྟེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྟོ་བམ་དང་། །རྣམ་པར་
བྱེ་སྟེ་སྟེ་བའི་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་
འཛིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། །ས་སྟོགས་རི་
དང་བསྟུང་བ་དང་། །གནས་མ་བྱ་ཡི་སྟེ་རྣམས་ནི། །ཀྱུན་གྱིས་བཟུར་བ་རྣམ་པ་
གསུམ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་གཉིས།
སེམས་ཅམ་པ་ལ་རྣམ་བཤེན་པ་དང་། རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས། ཡང་ན། གཟུང་
འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ། སྟོང་བྱེད་ཆལ་བ། སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་།

གསུམ་དུ་ཡོད། དབུ་མ་ལ་ཐལ་འབྱུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།
 ཡང་ན། འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ། མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ།
 རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། ཡང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ། འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྲུམ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། བྱ་རྒྱུད། སྟོད་
 རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་
 བཞིར་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལའང་། བ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་
 རྒྱུད་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། ལྷ་
 བ། སྒྲོམ་པ། སྟོད་པ་གསུམ། ཡང་ན། ཐོས་པ། བསམ་པ། སྒྲོམ་པ་
 གསུམ། ཡང་ན། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྦྱབ་པ་ནན་ཏན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་གཉིས། ཡང་ན་གཞི། ལམ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཡིན། གཞི་ཤེས་
 པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་
 འཐོབ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་དེ་ལ་སྤང་རྒྱུ་དང་། སྤང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་གཉིས་སུ་
 ཡོད། སྤང་རྒྱུའི་གཞི་ནི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་
 དང་། ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁམས་བཙུག་བརྒྱུད་
 དེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཟེར་མའི་མེ་ཏྲོག་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་
 རྒྱུག་ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 རྒྱུག་ གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་རྒྱུག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་

ལ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས། འདུས་མ་བྱས་ལ། ཅུ་
མཁའ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་
གསུམ་མོ། དེ་བསྟན་ན། མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་དུག་ གཟུགས་སོགས་
ཕྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དུག་སྟེ་སྒྲེམ་ཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་འདུས། དེ་བསྟན་ན། གཟུགས་ཀྱི་
ཡུང་པོ། ཚོར་བའི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ། འདུ་བྱེད། ཅུ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་
པོ་དང་ལྟར་འདུས། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་
བཞི། འབས་བྱ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཟུགས་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་ནི། ས་རྩ་མེ་
རྒྱ་དོ། འབྱུང་འབྱུར་ལྔ་ནི། གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ་ལྔ་འོ། །
གཟུགས་ལ་དབྱེ་བས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་གཉིས། སྒྲ་
ལ། ཟིན་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་སྒྲ་གཉིས། དྲི་ལ། ཞེས་པ་དང་།
ར་བ་གཉིས། རོ་ལ། མངར་བ། རྒྱུར་བ། ཚ་བ། ལན་ཚ་བ། ཁ་
བ། བསྐྱེད་དང་དུག་ རེག་བྱ་ལ། སྒྲ་ཞིང་འབས་པ། བརྒྱན་ཞིང་བཤེར་
བ། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་སྟེ་འབྱུང་བའི་རེག་བྱ་བཞི། འཇམ་
རྩུབ་གཉིས། ལྷུ་ཡང་གཉིས། བཀྲེས་སྒྲོམ་གཉིས། གང་བ་སྟེ་འབྱུང་འབྱུར་
ཀྱི་བདུན་དང་རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་གོ། ཚོར་བའི་ཡུང་པོ་ལ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་
བར་དུག་ ཡང་ན། ཚོར་བ་བདེ་བ། སྟུག་བསྟུལ། བཏང་སྒྲོམ་དང་གསུམ་དུ་
ཡོད། འདུ་ཤེས་ལ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བར་དུ་གཤོག་ཡང་ན། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 དང་། མ་ལོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། འདུ་བྱེད་ལ། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད།
 མཚུངས་ལྡན་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ནི། ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པོ་རྣམས་
 སོ། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ། ཐོབ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ། སྟོག་གི་དབང་
 པོ། རིགས་མཐུན་པ། རྒྱེ་བ། གྲ་བ། གནས་པ། འགག་པ། མི་རྟག་
 པ། མིང་། ཚིག་ ཡི་གེ་ སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་དང་བརྒྱ་བཞི་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་ཚོགས་བརྒྱད། ཐེག་དམན་ལྟར་ན་ཚོགས་དུ་གཡོད་དོ། །
 བྱུང་པོ་ལྔ་ཡང་བསྟུན། གཟུགས་སམ་བཅ་པོ། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
 གསུམ་དུ་འདུས། གཟུགས་ལ་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་
 གཉིས། རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཟུགས་ལ། ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས། ཀུན་
 བརྟགས་གྱི་གཟུགས། དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ལ། སྟོམ་པ། སྟོམ་མིན། བར་མ་གསུམ་དུ་ཡོད། སྟོམ་པ་ལ། སོ་ཐར་གྱི་
 སྟོམ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ། ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་དང་གསུམ། ཡང་
 བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་དང་། སྤྲགས་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་བསྟན་པས་
 གསུམ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ལ། དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། དག་རྒྱལ་པ་མ་

གཉིས། དགོསྟོབ་མ། དགོསྟོབ་པ་མ་གཉིས། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོབ་པ་དང་
 བརྒྱད་དོ། །ཤེས་པ་ལ། གཙུག་པོ་སེམས་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས།
 གཙུག་པོ་སེམས་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣ་བ། ལྷ། ལྷུ། ལྷུས།
 ཡིད། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཉེན་ཡིད་དེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །འཁོར་
 སེམས་བྱུང་ལ། ཀུན་འགྲོ་ལྷ། ཡུལ་ངེས་ལྷ། དང་སོགས་དགེ་བ་བརྒྱ་
 གཅིག་ ཅ་ཉེན་དུག་ ཉེན་ཉེ་ལྷ། གཞན་འགྱུར་བཞི་ཡིད། ཀུན་འགྲོ་ལྷ་
 བློ། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། དེག་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
 ལྷའོ། །ཡུལ་ངེས་ལྷ་བློ། འདུལ་པ། མོས་པ། དྲན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན།
 ཤེས་རབ་དང་ལྷའོ། །དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་བློ། དད་པ། བག་ཡིད། སྟོན་ཏུ་
 སྤྱངས་པ། བཏང་སྟོམས། རོ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲལ་ཡིད་པ། འདོད་ཆགས་མེད་
 པ། ཞེསྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་འཆོབ། བརྩོན་འགྲུས་
 རྣམས་སོ། །ཅ་ཉེན་དུག་བློ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། དརྒྱལ། མ་དེག་
 པ། ཐེ་ཆོམ། ལྷ་བ་དང་དུག་གོ། །ལྷ་བ་ལ་དབྱེ་ན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་
 བ། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ། འོག་པར་ལྷ་བ། རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མཚོག་འཛིན་ལྷ་བ་དང་ལྷའོ། །ཉེན་ཉེ་ལྷ་བློ། ཁྲོ་བ། འཁོན་འཛིན། འཆབ་
 པ། འཛིག་པ། སྤྲུག་དོག་ སེར་སྤྲ། སྤྲུ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་
 འཆོ། རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྲལ་མེད་པ། རྒྱགས་པ། རྟོད་པ། དད་པ་མེད་
 པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྟེན་ངས། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་

གཡེངས་རྒྱལ་སོ། །གཞན་འགྱུར་བཞི་ནི། གཉིད། འགྲོད་པ། རྟོག་
 པ། དབྱེད་པ་དང་བཞི་འོ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་སྤར་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་རི་
 ལྷར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བརྩུག་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་
 པ། འདུ་བྱེད། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ། མིང་ག་བྲགས། སྒྲེམ་ཆེད་དུག རེག་
 པ། ཚོར་བ། སྟེན་པ། ལེན་པ། སྟིད་པ། སྒྲེབ་པ། སྐལ་ལྷན་བརྩུག་གཉིས་
 སོ། །གཉིས་པ་སྤངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ནི། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའོ། །བདེ་
 གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒོ་
 བུར་རྒྱལ་དག་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དག་ལ་མ་དག་གསུམ་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་
 ལམ་ལ། སྒྲེས་བུ་རྩེད་དུ་འཇུག་ལམ། འབྲིང་གི་ལམ། ཆེན་པོའི་ལམ་མོ། །དང་
 པོ་ལ། ལྷ་བ། ཉམས་ལེན་གཉིས། ལྷ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོད་མར་འཛིན་ཅིང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བདེན་པར་
 ལྷ་བའོ། །ཉམས་ལེན་ནི། དགོ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཅམ་སྤངས་
 པའམ། མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། མི་དགོ་བ་བརྩུ་སྒོར་ཞིང་དགོ་བ་བརྩུ་ལག་ཏུ་ལེན་
 པའོ། །མི་དགོ་བ་བརྩུ་ནི། རྟོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། འོག་གཡེམ་སྟེ་ལུས་
 ཀྱི་ལས་གསུམ། བརྟུན། བྲམ། ཆོག་རྩུབ། དག་འབྲེལ་ཏེ་དག་གི་
 བཞི། བརྟུན་སེམས། གཞོད་སེམས། འོག་ལྷ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་མོ། །
 དགོ་བ་བརྩུ་ནི། དེ་རྒྱལ་སྤངས་ནས། གཞན་ཀྱི་རྟོག་སྒྲོབ་པ། རོར་སྒྲིན་
 པ། ཆོངས་སྒྲོད་སྤང་བ། བདེན་པར་སྤྲོ་བ། འཇམ་པར་སྤྲོ་བ། གཞན་འཁོར་

པ་སྐྱེས་པ། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་སྒྲུབ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་
 པ། བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བདེན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྦྱེས་བྱུང་བྱིང་ལ། ལྟ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གཉིས། ལྟ་བ་ནི། གང་
 ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། ཉམས་ལེན་ནི། བསྐྱེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུ་པ་
 གྲིམས་གྱི་བསྐྱེས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེས་པ་དང་གསུམ་མོ། །
 ཚུལ་གྲིམས་གྱི་བསྐྱེས་པ་ནི། ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་གོང་དུ་བསྐྱེས་པ་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སོ། །ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེས་པ་ལ། ཞི་
 གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས། ཞི་གནས་ལ་རྒྱ་དང་། ཞི་གནས་དངོས་
 གཉིས། རྒྱ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཡིན། ཐབས་དགུ་
 ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད། རྒྱ་དུ་འཛོག་པར་བྱེད། གྲུ་ཏེ་
 འཛོག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་
 བྱེད། རབ་རུ་ཞི་བར་བྱེད། ཅེ་གཅིག་རུ་ཞི་བར་བྱེད། མཉམ་པར་འཛོག་
 པའོ། ཞི་གནས་དངོས་ནི། ཤིན་རུ་སྦྱང་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་
 དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་སོགས་པའོ། ལྷག་མཐོང་ནི། བདེན་པའི་
 གནས་ཚུལ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་བདེན་པ་ལ་དབྱེན། སྤྱད་
 བསྐྱེས་གྱི་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་

བདེན་པ་དང་བཞི་ཡོད། སྤྱག་བསྐྱུས་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
ན། མི་རྟག་པ། སྤྱག་བསྐྱུས་བ། སྒྲོང་པ། བདག་མེད་པ་དང་བཞི་འོ། །རྩོ་
བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤྱི་སྒྲོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། བྱང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་
གཉིས། སྤྱི་སྒྲོང་ལ། དབྱེ་བ་དང་། འཇལ་བྱེད་གཉིས། དབྱེ་བ་ནི།
གཟུགས་མེད་ན་གནས་མེད་ཅིང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གནས་བཅུ་བདུན་
ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། ཚངས་རིས། ཚངས་པའི་མདུན་ན་
འདོན། ཚངས་ཆེན་གྱི་གནས་གསུམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ། འོད་
རྒྱུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་བ་དང་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
ལ། དགོ་རྒྱུང་། ཚད་མེད་དགོ་དགོ་རྒྱུས་དང་གསུམ། བསམ་གཏན་བཞི་
པ་ལ། སོ་སོ་སྒྲུབ་བའི་གནས་གསུམ། འཕགས་པའི་གནས་ལྔ་ཡོད། སོ་སྒྲུབ་འི་
གནས་གསུམ་ནི། སྤྱི་ཆེན་འོད། བསོད་ནམས་བསྒྲུབ། འབྲས་བུ་ཆེ་
བའོ། །གནས་གཅོང་མ་ལྔ་ནི། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། བྱ་ལོ་སྒྲུང་
བ། ལིན་རྒྱུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་དང་ལྔ་འོ། །འདོད་ལྷན་གནས་ལ། ས་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། བྱམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། ས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རི་རབ་གྱི་
བང་རིམ་བཞི་དང་། ཕྱེ་མོ་སུམ་རྩ་རྩ་སུམ་པ་རྣམས་སོ། །བྱམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་
པ་ནི། ཉི་མ། རླེ་བ། སྐར་མ་རྣམས་དང་། རི་རབ་གྱི་སྟེང་གི་བྱམ་མཁའ་ལ་
འབབ་བྲལ་བ། དག་འཁྲུན་པ། འཕྲུལ་དག་པ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་
དང་བཞི་ཡོད། མི་འི་གནས་ལ། སྤྱི་བཞི་སྤྱི་ཕན་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ནི། རི་རབ་གྱི་རྒྱ་མཚམས་ཡན་གྱི་ཁོང་སེང་ནང་དུ་བང་རིམ་
 བཞི་ཡོད། ཡི་དྭགས་གྱི་གནས་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྷ་
 བརྒྱ་ན་ཡི་དྭགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། ཡི་དྭགས་ཁ་འཐོར་བ་
 ནི། མི་དང་འདོད་ལྷའི་གནས་སུ་འང་ཡོད། དཔྱུལ་བ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་
 འོག་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷན་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བའི་གནས་ཞེང་དུ་དཔག་
 ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷོད། དེའི་སྟེང་ན་དཔྱུལ་བ་གཞན་བདུན་གྱི་གནས་རིམ་པས་
 རིམ་པས་རྒྱུད་བ་ཡོད། དེ་བརྒྱུད་ཀའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉེ་འཁོར་བའི་མེ་མ་སུར་གྱི་
 འོབ་དང་། རོ་ཐུགས་གྱི་འདམ་དང་། སྤྱི་གྱི་འཛམ་དང་། རལ་གྱི་འོ་ནགས་
 ཚལ་དང་། འལ་མ་རིའི་སྟོང་པོ་དང་། ཐལ་ཚན་གྱི་རྒྱ་བོ་རབ་མེད་དང་དུག་
 ཡོད། ཚ་དཔྱུལ་གྱི་གཞོག་གཅིག་ན། བྱང་དཔྱུལ་གྱི་གནས་འབྲུགས་པའི་
 སྤྱབས་བརྒྱད་ཡོད། དཔྱུལ་བ་ཉི་ཚེ་བའི་གནས་ནི། རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་ན་ཐུང་ན་
 གྱི་ཐང་སོགས་མའི་ཡུལ་དུ་ཡོད། གཞན་ཡང་སྟོང་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་རི་གླིང་མཚོ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་
 ནི། འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་
 སྟེང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསེར་གྱི་ས་གཞི། དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་དབུས་སུ་རི་
 རབ། དེའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་གསེར་གྱི་རི་བདུན། དེའི་བར་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་པའི་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། གླིང་བརྩ་གཉིས་གྱི་བར་སྟོང་དུ་བ་ལྟེན་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ། དེའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐའི་ལྷགས་རི་ལྷགས་ལས་བྱབ་པ་རྣམས་

སོ། །མནར་མེད་ནས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་སྟོང་ལ་སྟོང་སྟེ་ཕུད་
 ཟེར། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མ། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཟེར་རོ། །མི་མཛེད་དེ་ལ་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཅིག་གི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཡིན་
 ལ། འཆགས་འཛིགས་ཀྱང་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་
 ལ། ཡུལ་ཆེ་ཆུང་འཇལ་བྱེད་དང་། དུས་རིང་སྤང་འཇལ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། རུལ་ཕྱར་བ། རུལ་ཕྱར། ལྷགས་རུལ། རྩ་རུལ། རི་བོང་གི་རུལ།
 ལྷག་རུལ། སྤང་རུལ། ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ། གོ་མ། སྒྲིག་ བྱས། སོར་ཆོགས་
 རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་འབྱུར། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་བྲུག་དང་། བྲུ་
 བཞི་ལ་འདོམ་གང་། འདོམ་ལྷ་བརྒྱལ་བརྒྱུད་གྲགས། དེ་བརྒྱུད་ལ་དཔག་ཚད་
 ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དུས་རིང་སྤང་ནི། སྤང་ཅིག་མ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྤང་
 ཅིག་ དེ་དུག་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅེས། དེ་སྤུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་ དེ་སྤུམ་ཅུ་ལ་རྩེ་བ། དེ་
 བརྩ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་
 ཐུབ་པ་ནས། ལོ་བརྩ་ཐུབ་པའི་བར་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བར་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་
 ཅུ་ཆོན་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཉིད་དུས་རིང་ཆད་ཡིན་ནོ། །གངས་
 གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། བརྩ་འབྱུར་བཅིས་པའི་གཅིག་ནས་དུང་ཕྱུར་གྱི་བར་ཡིན་
 ལ། བརྒྱུད་འབྱུར་སོགས་ཅིས་པ་ན་གངས་གྱི་གནས་གཞན་དུ་གཏུ་ཡོད། ལུང་སྤེལ་བུ་
 ལས། གཅིག་གཅུ་སྟོང་གི་འབྲུམ་དང་། སྤེལ་བྱེད་བདུང་ཕྱུར་རྣམས། རྒྱུད་བའི་གངས་སུ་ཤེས་པར་
 ཟུ། ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཅས་པ་ནི། ཐེར་འབྲུམ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་བཀྲུམ་དང་། གཏམ་ས་དྲུག་མི་འབྲུགས་

ཐེག་བསྟུས།

ཁྱད་ཕྱིན་དང་། །པང་སྟེང་དེར་འབྲེན་མཐའ་སྟངས་དང་། །རྒྱ་རིག་འོད་མཛེས་དབང་པོ་དང་། །ལེགས་ཕྱིན་
རྟོགས་འགྲོ་འབྱིང་རྩལ་དང་། །རྒྱ་རྟགས་སྟོབས་འཁོར་བརྟེན་ལེས་དང་། །རྣམ་འབྱུང་སྟོབས་མིག་ཉི་ཤུ་
གཅིག །བར་དུ་བརྒྱད་ནི་མ་རྟེན་པས། །རང་གི་མིང་གང་རུང་བ་གཞུག །ཁྱངས་མེད་བར་དུ་བརྩེ་འབྱུར་
བསྟེས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནང་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། །སའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་
ན། །གཟུགས་མེད་པ་བཞི། །བསམ་གཏན་བཞི། །འདོད་ཁམས་པ་གཅིག་སྟེ་
དགྲུང་ཡོད། །ཁམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། །འདོད་ཁམས། །གཟུགས་ཁམས།
གཟུགས་མེད་ཁམས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། །སྲིད་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། །ས་
འོག །ས་སྟེང་། །ས་སྒྲའི་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད། །འགྲོ་བའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་
ན། །བདེ་འགྲོ་གསུམ། །རན་འགྲོ་གསུམ་དང་དུག །དེ་དག་ལ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་
སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། །སྒྲེ་སྲིད། །འཆི་སྲིད། །བར་སྲིད་དང་གསུམ་དང་། །སྒྲེ་བ་ལེན་
རྩལ་གྱིས་སྟེ་ན། །རྩལ་སྒྲེས། །མངལ་སྒྲེས། །ཅོད་ལཔེར་སྒྲེས། །སྟོང་སྒྲེས་
དང་བཞི། །རན་སོང་གསུམ་ནི། །དམྱལ་བ། །ཡི་དྲགས། །དུད་འགྲོ་འོ། །
དམྱལ་བ་ལ། །ཡང་སོས། །ཐིག་ནག །བསྟུས་འཛེམས། །དུ་འབོད། །དུ་
འབོད་ཆེན་པོ། །ཆ་བ། །རབ་རྩ་ཆ་བ། །མནར་མེད་དེ་ཆ་དམྱལ་བརྒྱད། །ཡང་
རྩ་བར་ཅན། །རྩ་བར་བཞོལ་བ་ཅན། །ཨ་རྩ་ཟེར་བ། །ཀྱི་རྩ་ཟེར་བ། །སོ་ཐམ་
ཐམ་པ། །ཡུལ་ལྟར་གས་པ། །པརྩ་ལྟར་གས་པ། །པརྩ་ཆེར་གས་པ་སྟེ་གང་
དམྱལ་བརྒྱད། །ཉི་ཆོ་བ། །ཉེ་འཁོར་བ་གཉིས་དང་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། །ཡི་དྲགས་
ལ། །ཕྱི་རི་སྒྲིབ་པ་ཅན། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། །གཉི་གཉི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་གསུམ་
ཡོད། །དུད་འགྲོ་ལ་གནས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། །བྱིང་ན་གནས་པ་དང་། །ཁ་འཁོར་

བ་གཉིས་ཡོད། ཇི་ཟ། སྤུལ་བྱུལ། སྤུལ་པོ། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ། ག་
 ཟ། འབྲུང་པོ་ཕལ་ཆེར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ། སྤྱ་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་
 རྣམས་ནི་དུད་འགོའི་ནང་དུ་འདུ། སྤིན་པོ་དང་། སྤུ་མེན་ནི་མིའི་རིགས་སུ་
 འདུ། གནོད་སྦྱིན་དང་། མིའམ་ཅི་ནི་ལྟའི་རིགས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། བདེ་འགོ་
 གསུམ་ནི། མི་ལ་སྤྱིང་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཞི། ལྟ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་
 པ། སྤུལ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་སོགས་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་
 པ། སྤུལ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ། འཐབ་བྲལ། དག་འཕྲན། འཕྲུལ་དག་ལ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་
 སོ།། གཟུགས་ཁམས་ལ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བརྩ་བདུན། ཆོངས་རིས་
 པ། ཆོངས་པའི་མདུན་ན་འདོན། ཆོངས་ཆེན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ། འོད་
 རྩུང་། ཆོད་མེད་འོད། འོད་གསལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། བདེ་
 རྩུང་། ཆོད་མེད་བདེ། བདེ་རྒྱས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ། སྤྱིན་
 མེད། བསོད་ནམས་སྦྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། བྱ་
 རོམ་སྤྲང་བ། ཤིན་རྩ་མཐོང་བ། འོག་མིན་རྣམས་སོ། གཟུགས་མེད་
 ལ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་བ། འདུ་
 ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཏེ་སྦྱེ་མཆོད་ཟུ་བཞིའོ། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྩ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྦྱེད། སྦྱེན་
 བཞིའོ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་གཉིས། ཉོན་
 མོངས་པ་ནི། སྤྱར་བཤད་པའི་རྩ་ཉོན་ཏེ་ཉོན་རྣམས་ཡིན་ལ། གཙོ་ཆེར་བསྟུ་
 བ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཉི་ལུག་སྟེ་དུག་གསུམ། གཉི་ལུག་

ནི། ལས་འབྲས་ལ་སྒོངས་པ་དང་། དེལོན་ཉིད་ལ་སྒོངས་པ་གཉིས། ལས་ལ་
 ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས། ཟག་བཅས་ལ། དགོ་མི་
 དགོ ལུང་མ་བསྐྱར་ཏེ་གསུམ། ཡང་ན་བསོད་ནམས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ་གསུམ། ཡང་ན། མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར། སྤྱེས་
 གནས་སྤྱོད་འགྱུར། ལན་གངས་གཞན་དུ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་གསུམ། ཡང་
 ན། དེས་པའི་ལས། མ་དེས་པའི་ལས་གཉིས། ཡང་ན་འཕེན་བྱེད། འགྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས། ཡང་ན། བསམ་པའི་ལས། སེམས་པའི་ལས་
 གཉིས། ཡང་ན། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས། གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས།
 འདྲེས་མའི་ལས་དང་གསུམ། མི་དགོ་བའོན་ལ་དབྱེན། མཚམས་མེད་ལྔ་དང་
 ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྔའོ། །མཚམས་མེད་ལྔ་ནི། ས་བསའ་དཔ། མ་བསའ་
 པ། དག་བཅོམ་པ་བསའ་དཔ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་ལྔའོ། །ཉེ་བ་ལྔ་ནི། དག་བཅོམ་མ་ལ་
 འདོད་ལོག་སྤྱད་པ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེས་གནས་བསའ་དཔ། སློབ་པའི་
 དགོ་འདུན་བསའ་དཔ། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་སློའི་འཕྲོགས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞིགས་པ་དང་ལྔའོ། །དགོ་བའོན་ལ་དབྱེན། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ། རྒྱུ་ལ་སྤྲིམས་ལས་བྱུང་བ། བསྐྱོམ་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་གསུམ། ཡང་ན། ཐོས་བྱུང་། བསམ་བྱུང་། སྐྱོམ་བྱུང་གི་བསོད་
 ནམས་གསུམ། ཡང་ན། ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ། སྤྱིན་

པ། ཆོས་ཉན་པ། གྲོག་པ། འཛིན་པ། འཆད་པ། ཁཏྲ་བྱེད་པ། དེའི་
 དོན་སེམས་པ། སྒོམ་པ་སྟེ་ཆོས་སྒྱུད་བརྩེའོ། །གསུམ་པ། འགོག་པའི་བདེན་
 པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེན། འགོག་པ། ཞི་བ། གྲུའོ། དེས་
 འབྱུང་བཞིའོ། །ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་ཕྱེན། བརྟའི་འགོག་པ། དོན་དམ་པའི་འགོག་
 པ་གཉིས། བཞི་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེན། ལམ།
 རིག་པ། སྐྱབ་པ། དེས་འབྱིན་དང་བཞིའོ། །ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་ཕྱེན། ལམ་གྱི་
 དབྱེ་བ། སའི་དབྱེ་བ། ཉམས་ལེན་གྱི་དབྱེ་བ། སྤང་བྱའི་དབྱེ་བ། ལམ་ལ་
 རྟགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ། རྟོག་པའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་
 ལ། བསོད་ནམས་ཆམ་ཐུན། ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་གཉིས། ཐར་ལམ་ལ། ཐར་པ་
 ཆམ་ཐུན་དང་། དངོས་གཉིས། ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་ལ། ཆོགས་ལམ། སྦྱོར་
 ལམ་གཉིས། ཆོགས་ལམ་ལ། རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ། སྦྱོར་ལམ་
 ལ། རྟོད། ཕྱེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཚོག་དང་བཞིའོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་།
 རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བརྩེ་གཉིས་ཡོད། ཐར་ལམ་དངོས་
 ལ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ།
 བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གསུམ་གསུམ་དུ་
 ཡོད། ཡང་དེ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ། གཞིའི་གཉེན་པོ། ཐགས་བསྐྱངས་
 བའི་གཉེན་པོ་དང་གསུམ་གསུམ་རེ་ཡོད། མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱུལ་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཆོས་བཟོད། སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཆོས་

ཤེས། སྤྱག་བསྐྱེས་ཤེས་ཤེས། སྤྱག་བསྐྱེས་ཤེས་བཟོད། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་
 གཞན་གསུམ་ལ་འང་བཞི་བཞིར་སྤྱེ་བས་མཐོང་ལམ་སྐྱེད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཡོད།
 སྐྱོམ་ལམ་ལ་ས་དགུའི་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་དགུ་ཡོད། ཡང་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྐྱོམ་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྐྱོམ་ལམ་སྤར་བཤད་པའི་བསམ་གཟུགས་རྣམས་ཡིན། མི་སྤྱོད་ལམ་
 ལ། རྟོགས་པའི་སྐྱོན་སྤྱེ་ན། རྒྱུ་མཐའ་དོན་རྟེན་འཇིག་རྟེན་དང་།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཟད་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་དང་གསུམ་ཡོད།
 གཉིས་པ་སའི་དབྱེ་བ་ལ། དིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་
 ས། བསྐྱེས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་
 ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་བདུན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱོན་སྤྱེ་
 བ། དན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བཞི། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་
 བཞི། དབང་པོ་ལྷ། སྤྱོད་པ་ལྷ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ལྷས་དན་པ་ཉེར་
 གཞག་ རྟོར་བ་དན་པ། སེམས་དན་པ། རྟོར་བ་ཉེར་གཞག་དང་
 བཞིའོ། །སྤྱོད་བཞི་ནི། མི་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ། མ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་
 པ། དགོ་བམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་པ་དང་
 བཞིའོ། །རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་ནི། འདུན་པའི་རྟེན་པ་འཇིག་རྟེན་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་
 པ། བཙུན་པའི་རྟེན་པ་འཇིག་རྟེན། སེམས་པའི་རྟེན་པ་འཇིག་རྟེན། སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་

འཛིན་ཏུ་འཕྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་དང་བཞིའོ། །དབང་པོ་ལྟ་ནི། དད་པའི་དབང་
པོ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ། དཔལ་པའི་དབང་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་
པོ། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྟའོ། །སྟོབས་ལྟ་ནི། དད་པའི་སྟོབས།
བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས། དཔལ་པའི་སྟོབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས། ཤེས་
རབ་གྱི་སྟོབས་དང་ལྟའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། དཔལ་པ་ཡང་དག་
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ ཆོས་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱེད། བརྩོན་འགྲུས། དགའ་
བ། ཤིན་རྒྱ་སྤྲངས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཡན་ལག་དང་བདུན་ནོ། །འཕམ་གས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བ། རྟོག་པ། དག་ ལས་གྱི་མཐའ། འཛོ་བ། རྩོལ་བ། དཔལ་
པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བརྒྱད་དོ། །ཡང་། སྟོམས་འཕྲུག་གི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་ན། རྒྱུ་ཐར་གསུམ། མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཕྲུག་དགུ། རྒྱུ་
ཐར་བརྒྱད། ཟད་པར་བརྒྱ། ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་དང་ལྟའོ། །རྒྱུ་ཐར་སྟོ་གསུམ་
ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོ། སྟོན་པ་མེད་པའི་སྟོ། མཚན་མ་མེད་པའི་སྟོ་དང་
གསུམ་མོ། སྟོམས་འཕྲུག་དགུ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་
བཞི། འགོག་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་དང་དགུའོ། །རྒྱུ་ཐར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི།
གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་
རྒྱུ་ཐར། བྱང་པར་སྤྲུག་པའི་རྒྱུ་ཐར། གཟུགས་མེད་བཞི། འགོག་པའི་
སྟོམས་འཕྲུག་དང་བརྒྱད་དོ། །ཟད་པར་བརྒྱ་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་ཟད་པར་

བཞི། ཁ་དོག་བཞིའི་ཟད་པར་བཞི། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་
 ཏེ་བརྩམས། ཟིལ་གཞོན་བརྒྱུད་ནི། དབྱིབས་ཀྱི་ཟིལ་གཞོན་བཞི། ཁ་དོག་གི་
 ཟིལ་གཞོན་བཞི་དང་བརྒྱུད་དོ། །དང་པོ་བཞི་ནི། རང་ལ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་
 ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་དན་གཉིས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཤེས་
 ཤིང་མཐོང་བའི་ཟིལ་གཞོན་གཉིས། རང་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཟིལ་
 གཞོན་གཉིས་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་
 ཁོ་ནས་ཁ་དོག་བཞི་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་ཤེས་མཐོང་སྟེ་བཞིའོ། །བཞི་པ་སྤྲང་བྱའི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། སྤྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དོན་འགྱུར་བ་དང་། ས་བོན་པ་
 དང་། བག་ལ་ཉལ་གསུམ་རེ་ཡོད། ཡང་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ལས་སྒྲིབ་གཉིས།
 ཉོན་སྒྲིབ་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་། ལྷན་སྒྲེས་གཉིས་རེ་ཡོད། ཀུན་བརྟགས་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་སྤངས། ལྷན་སྒྲེས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་སྤངས་ཡིན། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 བྱིས་ལྟར་བཤད་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་སྒོ་
 བྱས་དབྱེ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་བ། སྤྲང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་
 དང་གསུམ་དུ་ཡོད། སྤྲུལ་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་འོང་
 ཞུགས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་གཉིས། དབྲུག་བཙོམ་པ་
 ཞུགས་གནས་གཉིས་ཏེ། སྒྲེས་བུ་བྱུང་བཞི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དབང་པོ་རྣེ་ཞུས་གཉིས་རེ་ཡོད། རང་རྒྱལ་ལ་ཚོགས་སྟོན་ཆུང་དུ།

ཚོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་ཡོད། དུག་པ་རྟོག་པ་འི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་བ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས། སེམས་ཀྱི་རྟོག་
 པ་ལ། ཉེས་པ་ལྟ། གཉེན་པོ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
 དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ། ཉེས་པ་ལྟ་ནི། ལེ་ལོ། གདམས་ངག་བརྗེད་
 པ། བྱིང་ཚོད། འདུ་མི་བྱེད་པ། ཏ་ཅང་འདུ་བྱེད་པ་དང་ལྟའོ། །སྤོང་བའི་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། མོས་པ། བཙོན་འགྲུས། དད་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་
 པ། དན་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། བཏང་སྟོམས་དང་བརྒྱད་དོ། །
 མངོན་ཤེས་ལྟ་ནི། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྟའི་མིག་གི་ ལྟའི་རྩ་
 བའི། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
 དང་ལྟའོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དགེ་
 སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་འོ། །དང་པོ་ནི། གོས་ཕྱགས་དར་ཁྲོད་པ། བྱིང་བ་
 པ། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་གསུམ། ཟས་གདན་གཅིག་པ། བསོད་སྟོམས་
 པ། བྱིས་མི་ལེན་པ་དང་གསུམ། གནས་དགོན་པ་པ། ཤིང་རྩུང་པ། རྒྱ་གཤ་
 མེད་པ། དུར་ཁྲོད་པ། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་དང་ལྟ། སྤྱོད་ལ་མཚོག་བུ་པ་དང་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་ནི། ཁོ་བ་ལ་སྤྱར་མི་ཁོ་བ། བཤེ་བ་ལ་
 སྤྱར་མི་བཤེ། མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སྤྱར་མི་འབྲུ། དེག་པ་ལ་སྤྱར་མི་དེག་པ་དང་
 བཞི་འོ། །ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ལྟག་མཐོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ། ལྟ་བ། སྟོམ་པ། སྤྱོད་པ་གསུམ་མོ། །ལྟ་བ་ཆོས་

ཀྱི་བདག་མེད་པ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ། འཁོར་
 གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་བྱངས་ཡིན། དེ་
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཟེར། སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡང་ཟེར། གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། སྒྲོམ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ཇི་
 ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་། ཀྱན་རྫོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས། ཀྱན་རྫོང་བྱང་སེམས་ལ། སྒྲོན་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། ཡང་ན། མོས་པས་
 སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་དག་པའི། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི། སྤྱིབ་པ་
 སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
 དངོས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ས་དང་ལམ་ལུགས་པོ། །དང་པོ་ལ། ཚད་མེད་
 བཞི། བར་ཕྱིན་དུག་ བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་
 བློ། བློ་མས་པ། སྤྱིང་རྩེ། དགའ་བ། བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་ཚད་མེད་བཞིའོ། །
 བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཚོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་
 པ་མེད་པ་དང་གསུམ་གསུམ་ཡོད། བར་ཕྱིན་དུག་མི། སྤྱིན་པ། ཚུལ་
 ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་དང་
 དུག་ དེའི་སྐྱེད་དུ། ཐབས། སྤྱོད་པ། སྒྲོན་ལམ། ཡེ་ཤེས་བཞི་བསྐྱེད་པས་
 བར་ཕྱིན་བཅུ་ལྔ། སྤྱིན་པ་ལ། ཟང་ཟེར། མི་འཇིགས། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་
 གསུམ། ཡང་ལུས། ལོངས་སྤྱོད། དགོ་རྩའི་སྤྱིན་པ་དང་གསུམ། ཡང་།

གཏོང་བ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ། འིན་རྟེན་གཏོང་བ་དང་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ། ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དག་བཙུགས་སྒྲུང་། སེམས་ཅན་དོན་
 གཏོང་དང་གསུམ། བཟོད་པ་ལ། གཞོད་པས་མི་མཛེད་པ། ཆོས་ལ་ངན་སེམས་
 མི་སྐྱེ་བར་ཆོས་ལ་བཟོད་པ། སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ལ་ཇི་མི་སྐྱུམ་པའི་བཟོད་པ་དང་
 གསུམ། བརྩོན་འགྲུས་ལ། གུས་སྒྲོར་དང་། ཏྲག་སྒྲོར་གཉིས། ཡང་
 བ། འདུན་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ། རྫོངས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་
 བ། འཛིགས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ། བསམ་
 གཏན་ལ། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད། འེས་རབ་ལ། འེས་བྱའི་
 གནས་དང་། དེ་འེས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཟོ། གསོ་བ། སྒྲ།
 ཚད་མ། བད་དོན་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལ། བད་དོན་རིག་པ་ལ། འདུལ་བ།
 མདོ་སྡེ། མདོན་པའི་སྡེ་སྒྲོད་གསུམ་མོ། །ཡང་ན། བཀའ་དང་། བསྟན་
 འཆོས་གཉིས། བཀའ་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུག་གཉིས་ཡོད་དོ། །མདོའི་
 སྡེ། དབྱངས་བསྟན། ལུང་བསྟན། ཆོག་བཅད། ཆེད་བཟོད། སྤྱོད་
 གཞི། ཏྲོགས་བཟོད། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ། སྐྱེས་པ་རབས། འིན་རྟེན་རྒྱས་
 པ། མད་དུ་བྱུང་བ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་སྒྲོད་རྣམས་སོ། །བསྟན་བཅོས་
 ལ། གཞུང་། འགྲེལ་བ། འགྲེལ་བཤད་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དེ་འེས་
 པའི་ཚུལ་ལ། ཇི་སྟེད་འེས་པ། ཇི་ལྟ་འེས་པ་གཉིས། ཡང་ན། ཆོས་ཅན་
 འེས་པ། ཆོས་ཉིད་འེས་པ་གཉིས། ཆོས་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན། ཆོས་

ཉིད་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ། རྣམ་གྲངས་
 དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དམ་ཉི་ལྟ་ཡོད། ཡང་ཤེས་རབ་ལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་
 ཡོད། བསྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི། སྤྱིན་པ། སྦྱོན་པར་སྦྱབ། དོན་སྟོང་
 པ། དོན་མཐུན་པ་དང་བཞི་པོ། ཤར་ཕྱིན་དུག་གྲང་བསྐྱེས། བསྐྱེས་པའི་དངོས་
 པོ་བཞི་པའི། བསྐྱེས་པ་གསུམ་དུ་ལྟུང་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ས་ལམ་
 ལ། ས་བརྩུ་དང་། ལམ་ལྔ་པོ། །དང་པོ་ལ། ས་དང་པོ་རབ་རྩུ་དགའ་བ།
 གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྔ་པ་
 སྤྱང་དགའ་བ། དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་
 མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། བརྩུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། བརྩུ་གཅིག་པ་
 ཀུན་རྩེ་དོན་རྣམས་སོ། །དང་པོ་བདུན་ནི། མ་དག་ས་བདུན། དེའི་གོང་མ་
 གསུམ་ལ་དག་པ་ས་གསུམ་ཟེར་རོ། །ས་དང་པོར་གནས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 སྟག་བརྒྱ་གཉིས་རེ་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ སངས་རྒྱུས་བརྒྱའི་ཞལ་བཞུ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་བརྒྱའི་སྤྱལ་པ་
 དོ་ཤེས། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱར་
 འགོ་བར་བྱེད། རང་གི་འོད་གྱིས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་

གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་གནས་ལུས། སྤྱི་ལོ་སྟོབ་
 བརྒྱུད་ལུས། ཆོས་སྟོབ་བརྒྱུད་ཅིག་ལ་འབྱེད་ལུས། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་
 པར་བྱེད། ལུས་བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་བར་བྱེད། ལུས་རེ་རེ་ལ་འད་སངས་རྒྱུས་བྱང་
 སེམས་བརྒྱུད་བརྒྱུས་བསྟོར་བ་སྟོན་པའོ། །ས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྟོང་དང་ཁྱི་
 སོགས་བརྒྱུད་འགྱུར་རོ། །ལམ་ལྷ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཐེག་དམན་ལུགས་དང་མིང་
 གི་རྣམས་གངས་འདྲེན་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་
 སྤར་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་དང་། ཕུང་པོ་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ཕྱག་འཛུལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྤྱི་ག་
 པ་བཤགས་པ། དག་པ་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་རང་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་
 སྐྱེལ་བ། སྤྱི་ལོ་ལས་མི་འདེམ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དག་པ་རྒྱུ་གསུམ་བྱང་
 དུ་བསྟོར་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཀྱར་སྟོང་དང་རིམ་གྱོ་གཉིས། །བཀྱར་སྟོང་ནི། ཕྱག་
 འཛུལ་བ། བསྟོར་བ། ལྷང་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན། རིམ་གྱོ་ནི། ཅན་བའི་
 གསོས་སྤྱན་འབུལ་བ་སོགས་སོ། །མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་འབུལ་
 བ། གཞན་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་འབུལ་བ། བདག་པོས་གཟུང་བའི་ལོངས་སྟོང་
 འབུལ་བ་སོགས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལ། དངོས་སྤྱི་ལོ་འབུལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
 ཅན་འབུལ་བ་གཉིས་རེ་ཡོད། སྤྱི་ག་པ་བཤགས་པ་ལ། རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་
 པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་ལྷོག་པའི་
 སྟོབས། རྟོན་ཀྱི་སྟོབས་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱི་ག་པ་བྱས་པས་ཁོང་དུ་དུག་

འཐུངས་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་མང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་
 མཐུལ་འབུལ་བ། ལྷག་བསྐྱོར་བ། སུམ་གདབ་པ། གཏོར་མ་གཏོར་
 བ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ། གཟུངས་སྤྲགས་འདོན་པ། གསུང་
 རབ་སྤྲིག་པ་སོགས་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་
 ཆད་སྤྲིག་པའི་ལས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་
 དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྦངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲོམ་ལྡན་དུ་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ། ཉན་
 རང་གི་དགོ་བ། བྱང་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་
 ལྟའོ། །བསྐྱོབ་པ། དགོ་ཅུ་བསྐྱོབ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་གཉིས། ཡང་
 དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅུ་བསྐྱོབ་དང་གསུམ་མོ། །ཡུང་པོ་གསུམ་ནི། སྤྲིག་
 བཤགས། ཡི་རང་། བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་གསུམ། གསུམ་
 པ། འབྲས་བུ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་མངོན་མཐོ། དེས་ལེགས་གཉིས། མངོན་མཐོ་ནི། མཐོ་
 རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མི་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུན་
 དང་ལྡན་པའི་ལུས་སོ། །ཡོན་ཏན་བདུན་ནི། ཆེ་རིང་བ། བདེ་མེད་པ།
 གཟུགས་བཟང་བ། རིགས་མཐོ་བ། སྐལ་བ་བཟང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་
 བ། ཤེས་རབ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དལ་བརྒྱད། འབྱོར་བརྩལས། བརྒྱད་
 ནི། དན་སོང་གསུམ། གྲུ་གྲོ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ། ལོག་ལྷ་ཅན། སངས་རྒྱས་

གྱིས་སྤོངས་པ། ལྷགས་པ་དང་བརྒྱད་ལས་ལྷོག་པ་ལོ། །འབྱོར་བ་བརྒྱ་
 ལ། རང་འབྱོར་ལྷ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྷ་ལོ། །དང་པོ། མི་ཉིད། ཡུལ་
 དབུས། དབང་པོ་ཚང་། ལས་ཐམ་ལོག་ གནས་ལ་དད་པ་དང་ལྷ་ལོ། །
 གཞན་འབྱོར་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ། དེས་ཆོས་བསྟན་པ། བསྟན་པ་
 གནས་པ། བསྟན་པ་འཛིན་པ་འཁྱེས་བྱུང་ཡོད་པ། ཆོས་ལྷན་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཡོད་
 པ་དང་ལྷ་ལོ། །དེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བྱུལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་དང་གསུམ་ཡོད། བྱང་འཕགས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་དང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་ཉེ་བའི་སྲས་ཀྱང་
 ཟེར། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྲས་དང་། རང་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱིང་
 དང་རྒྱུན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ལ། གསུང་སྒྲེས་དང་སློབ་མ་ཡང་ཟེར་རོ། །
 གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་གྱི་རྣམ་
 བྱངས་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ། བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ། དབྱ་བཅོམ་པ། བྱང་ན་ལས་འདས་
 པ། སྟོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། ཐུབ་པ། རྟོགས་པ་འཁྱེས་སངས་རྒྱས་
 སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ། འབྲས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། བྱིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་སྟེ། མོས་སྤྱོད་
 ལ་བྱངས་མེད་གཅིག་ མ་དག་ས་བདུན་ལ་བྱངས་མེད་གཅིག་ དག་པ་ས་

གསུམ་ལ་གངས་མེད་གཅིག་དང་གསུམ་མོ། །འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལ། སྒྲ། ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ། སྒྲ། ལ། ཚོས་སྒྲ། ལོངས་
 སྒྲ། སྒྲུལ་སྒྲུག་སུམ། དེའི་སྤྲེང་དུ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་བཞིར་ཡོད། ཡང་
 བ། རང་དོན་ཚོས་སྒྲ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུག་ཉིས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་
 ཚེ་རྒྱུད་གཉིས། སྒྲུལ་སྒྲུ་ལ། བཟོ་སྒྲུལ་སྒྲ། སྒྲེབ་སྒྲུལ་སྒྲ། མཚོག་གི་སྒྲུལ་
 སྒྲུ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། སྟོབས་བརྒྱ། མི་
 འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི། བསྐྱེད་བམེད་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམ་པ་གསུམ། མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཙོ་
 བརྒྱད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་བཞི། བསྐྱེལ་བམི་མངའ་བ། བག་ཆགས་
 ཡང་དག་པར་བཙོམ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ། སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ། སྒྲུན་ལྷ། མངོན་ཤེས་དུག་དང་བཙོ་
 ལཱོ། །སྟོབས་བརྒྱ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ། མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དུ་མ། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་
 པ། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་བརྒྱའོ། །མི་
 འཇིགས་པ་བཞི་ནི། ད་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ། །

འདིན་ལམ་མོ། །འདིན་ལམ་གྱི་གོགས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཚས་
 མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་བཞིན། །སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་
 བློ། ཚོས། དོན། དེས་པའི་ཚོགས། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་བཞིན། །
 བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ནི། སྐྱུ། གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་གཞན་ལ་
 བསྐྱུང་མི་དགོས་པ་གསུམ་མོ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་ནི། ཚོས་ཉན་པར་
 གུས་པ། མ་གུས་པ། ཆམ་ཉམ་པ་གསུམ་ལ། ཆགས་པ། སྤང་བ། ཆ་
 མ་ཉམ་པ་གསུམ་མི་མངའ་བའོ། །མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སྟོང་པ་མ་
 འདྲེས་པ་དུག རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ།
 ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སྟོང་པ་དུག་ནི། མཚོངས་བ་
 སོགས་སྐྱུ་ལ་འབྱུལ་བ། འོ་འོ་སོགས་གསུང་ལ་ཅ་ཅ། ཐུགས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་
 པ་འམ་མ་ཉམ་པར་མ་གཞག་པ། འཁོར་འདས་ཐ་དད་དུ་འདུ་ཤེས་པ། གདུལ་བྱ་
 ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་དང་དུག་གོ། །རྟོགས་པ་དུག་
 བློ། ཚོས་སྟོན་པའི་འདུན་པ། གདུལ་བྱའི་དོན་བསྐྱུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས།
 བསམ་མི་དགོས་པའི་དྲན་པ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ། སྤང་བྱ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ། ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་དུག་གོ། །
 འཕྲིན་ལས་གསུམ་ནི། སྐྱུའི་ཆ་བྱད་དང་སྟོང་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་
 བ། གསུང་གིས་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་སྟོན་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི། དུས་

གསུམ་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པ་གསུམ་མོ། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་པ་བཞི་ནི། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཁྱེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་བཞི་འོ། །སྒྲོན་
 གནས་མཁྱེན་པ་ལ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་པ་མི་མངའ་བ། ཐོགས་པ་མི་
 མངའ་བ། མཉམ་པར་གཞག་པ། དྲི་བ་ཀུན་ལ་ན་ལེགས་པར་འདེབས་པ་དང་
 བཞི་འོ། །སྒྲུན་ལྟ་ནི། འདི་སྒྲུན། ལྟ་སྒྲུན། འེས་རབ་གྱི་སྒྲུན། ཆོས་གྱི་
 སྒྲུན། ཡེ་འེས་གྱི་སྒྲུན་དང་ལྟ་འོ། །མངོན་འེས་དུག་ནི། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་མངོན་
 འེས། ལྟ་འེན་བའི་མངོན་འེས། གཞན་སེམས་འེས་པའི་མངོན་འེས། སྒྲོན་
 གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་འེས། ལྟ་འི་མིག་གི་མངོན་འེས། ཟག་པ་བྱང་
 པའི་མངོན་འེས་དང་དུག་གོ། །འཕགས་པའི་གང་བྱག་རྣམས་གྱི་ནོར་བུ་བྱན་
 བྱི། དད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། ཐོས་པ། གཏོང་བ། འེས་རབ། ཁྲིལ་
 ཡོད། རོ་ཆོ་འེས་པ་དང་བུན་ནོ། །དབང་བཅུ་ནི། ཆོ་ལ་དབང་བ། ཡོ་བྱང་
 ལ། ལས་ལ། སེམས་ལ། སྒྲེ་བ་ལ། མོས་པ་ལ། སྒྲོན་ལམ་ལ། རྩ་
 འཕྱུལ་ལ། ཆོས་ལ། ཡེ་འེས་ལ་དབང་བ་དང་བཅུ་འོ། །ཆོ་འཕྱུལ་གསུམ་
 བྱི། སྒྲུ་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ། གསུང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོ་འཕྱུལ། ཐུགས་
 ཀུན་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་དང་གསུམ་མོ། །རྗེས་བྱན་དུག་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ། ལྷ། གཏོང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་དུག་
 གོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་

གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱུད་བརྩེ་། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་
 མཐིལ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ། ཞབས་མཐིལ་རུས་སྤལ་གྱི་ལྟོ་བ་འདྲ་བ། ཕྱག་
 ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་དྲུ་བས་འབྲེལ་བ་བྱ་དང་བ་དང་འདྲ་བ། ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་
 གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། ཞབས་མཐིལ་གཉིས། ཕྱག་མཐིལ་གཉིས། ཕྱག་པ་
 གཉིས། ལྟག་པ་དང་བདུན་པོ་གྱི་དམེད་པར་མཐོ་བ། སེར་མོ་རིང་བ། རྟིང་པ་
 ཡངས་པ། མི་བྱིངས་ལས་སྐྱུ་བྱུ་བདུན་གྱི་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ། སུས་མོའི་ལྟང་ལོང་
 བུ་རྣམས་མི་འབྱར་བ། སྐྱའི་བ་སྐྱ་རྣམས་རྩེ་མོ་གེན་དུ་སྟོགས་པ། བྱིན་པ་ཨེན་
 ཡའི་བྱིན་པ་འདྲ་བ། ཕྱག་སྐྱས་མོར་སྟེན་པས་རིང་བ། འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྐྱབས་
 སུ་རུབ་པ། ལྷགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་སྐྱམ་པ། ལྷགས་པ་འཇམ་པ། བ་
 སྐྱ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ། སྟིན་མཚམས་སུ་སྐྱ་དཀར་འཇམ་
 འོད་དང་ལྷན་པ་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ། རོ་སྟོད་སེང་གའི་འདྲ་
 བ། དཔུང་མགོ་གཉིས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུ་པ། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ། མགྱིན་པ་རྒྱུ་
 པ། ཟས་རོ་མི་ཞིམ་པ་བཞེས་ཀྱང་རོ་མཚོག་ཏུ་འཁྱུར་བ། སྐྱའི་རིང་བྱང་དང་
 འདོམ་སྟོམས་པ་ཤིང་རྩ་གོ་རྩུ་འདྲ་བ། གཙུག་རྟོར་གཡས་འབྲེལ་སོར་བཞི་པ་
 དབུའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ། ལྷགས་རིང་བ། གསུང་ཆངས་དབྱངས་འདྲ་
 བ། འབྲམ་པ་རྒྱུ་པ། ཆོམས་དཀར་བ། ཆོམས་ཆེ་རྒྱུང་སྟོམས་པ།
 ཆོམས་ཐག་བཟང་བ། ཆོམས་བཞི་བརྩ་ཐམས་པ་ཆང་བ། སྐྱན་འབྲས་མཐོན་
 མཐིང་འདྲ་བ། སྐྱན་གྱི་རྩི་མ་རྒྱུ་མཚོག་གི་རྩི་མ་འདྲ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་

དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ནི། ཐུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྐྱུའི་སེན་མོ་
 ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དང་། སེན་མོའི་མདོག་སྐྱུམ་པ་དང་། སེན་མོ་ལ་
 ཤང་གཤོང་མེད་པས་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་དབྱིབས་རྒྱུམ་པ་དང་། སོར་
 མོ་རྣམས་ཤུམ་པ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་ཅུ་མོ་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 རྩ་ཡེ་མི་མདོན་པ་དང་། རྩ་ལ་མདུད་པ་མེད་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་མཁྱིག་མའི་ནང་
 གི་ལོང་བྱ་རྩུང་མི་མདོན་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་མཁྱིག་རིང་མེད་པས་མ་ཉམས་
 པ་དང་། སྤྱང་པོ་སང་གའི་སྟབས་སུ་བརྩིད་པར་གཤེགས་པ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེའི་
 སྟབས་སུ་ཐད་དཀར་གཤེགས་པ་དང་། བྱ་ངང་པའི་སྟབས་སུ་ནམ་མཁར་
 གཤེགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་འབྲེལ་བས་བྱ་མཆོག་གི་སྟབས་སུ་
 གཤེགས་པ་དང་། སྐྱོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱོག་
 ཅིང་གཤེགས་པ་དང་། ལྷ་ན་སྟག་ཅིང་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་དང་། མི་གཡོ་
 བར་དྲང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། ཤུམ་ཤིང་འབྲིང་ལེགས་པར་སྐྱུ་འབྲེལ་བག་
 ཆག་པ་དང་། གཙང་ཞིང་དག་པས་བྱི་དོར་བྱས་པ་འདྲ་བ་དང་། རིང་མུང་དང་
 སྒོམ་ཕྱ་སོགས་ཐད་དཀར་མ་འཆོལ་ནས་དྲིམ་བར་འཆོལས་པ་དང་། སྐྱུ་རྣམ་པར་
 དག་པས་གཙང་བ་དང་། སྐྱུ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། སྐྱུ་དྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡོངས་ཇོགས་ཆང་པ་དང་། སྐྱུའི་ཁྱོན་
 ཆེ་བས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བྱུང་པར་བཟང་བ་དང་། གོམ་པ་ཆེ་རྩུང་མེད་པས་
 སྒྲོམས་པ་དང་། སྐྱུ་གཉིས་ར་རི་སོགས་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱུ་

ཤིན་རྒྱ་འཇམ་ཞིང་མཉམ་པས་གཞོན་ཤིན་ཉིད་དང་། སྐྱེའི་ཤིན་ཞུས་པ་མེད་པ་
 དང་། སྐྱེའི་ཤིན་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་། ཤིན་ལྡོང་པས་སྐྱེའི་རྒྱ་གྲིམ་པ་དང་།
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ལྷ་ཚིག་རྣམས་རིང་ཐུང་དང་སྒྲོམ་ཕྱ་འཚམས་པས་ཤིན་
 རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གཟིགས་པ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲིམས་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། དཀྱུ་སྟེ་ལྟེ་བའི་འོག་སྟོགས་ཀྱི་སྟེང་སྐྱབས་མཚམས་པས་
 དབྱིབས་ལྡུམ་པོ་དང་། སྟེང་སྐྱབས་སྟེང་པས་དཀྱུ་སྐྱབས་ཕྱག་དང་། སྟེང་ཁ་ཉ་
 ཅང་མི་རིང་བས་དཀྱུ་མ་རྩོད་བ་དང་། ལྟེ་བ་མཐོང་མན་མེད་པས་ཕྱལ་ཕྱང་རེ་བ་
 དང་། ལྟེ་བ་གཉིང་ཟབ་ཅིང་རིང་བ་དང་། ལྟེ་བའི་རི་མོ་གཡས་སྟོགས་སུ་
 འབྱེལ་བ་དང་། སྟོང་ལམ་ཀུན་ནས་ལྟ་ན་སྟུག་ཅིང་མཛེས་པ་དང་། སྟོག་སྟུང་
 ཀུན་རྒྱ་སྟོང་པར་བཅོན་པ་དང་། སྐྱེལ་མེ་བ་དང་ཁ་དོག་གཞག་བག་མེད་པ་
 དང་། ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་རྒྱ་འཇམ་པ་དང་། ཕྱག་གི་རི་མོ་ལ་འོད་ཀྱི་
 མདངས་གསལ་བར་ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་གི་རི་མོ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་གསལ་བས་
 ཟབ་པ་དང་། ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་དང་། ཞལ་དཀྱུས་ཉ་ཅང་མི་རིང་ཞིང་
 འཚམས་པ་དང་། ཞལ་མཆུ་ནི་བིམ་པའི་ཤིང་འབྲས་ལྟར་དམར་ཞིང་དྲངས་བ་
 དང་། ལྷགས་བདེ་ཞིང་མཉམ་པ་དང་། ལྷགས་པད་འདབ་ལྟར་སྒྲབ་པ་
 དང་། ལྷགས་དམར་བ་དང་། གསུང་འབྲུག་གི་སྐྱེལ་ལྟར་ཟབ་པ་དང་། གསུང་
 སྐྱེན་ཅིང་གཉེན་ལ་འཇམ་པ་དང་། མཆེ་བ་དབྱིབས་ལྡུམ་པ་དང་། མཆེ་བ་ཅེ་རྩོ་
 བ་དང་། མཆེ་བ་མདོག་དཀར་བ་དང་། མཆེ་བ་རིང་ཐུང་མཉམ་པ་དང་།

མཆེ་བ་རྩ་བ་ནས་ཕྱི་མོར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་དང་། འདས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་དོད་
 པ་དང་། འདས་སྐྱབ་སོགས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་དག་པས་གཙང་བ་དང་། སྤྱན་
 དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཡངས་པ་དང་། ཡས་མན་གྱི་རྩི་མ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱན་པ་ལྷན་
 འདབ་མ་རངས་པ་སྟེ་རྩོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིན་མ་གཡས་གཡོན་འབྲེལ་བས་
 སྤྱིན་ཚུགས་རིང་བ་དང་། སྤྱིན་མ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། སྤྱིན་མ་མདོག་སྐྱུ་པ་
 དང་། སྤྱིན་མའི་སྤྱོད་རིང་བུང་མཉམ་པ་དང་། ཡུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
 སྤྱན་རིང་བུང་དང་ཆེ་རྒྱུང་མཉམ་པ་དང་། སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་སྤྲུལ་འཇུག་པའི་བྱིན་
 པ་མཉམ་པ་དང་། དཔལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོམས་ལེགས་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་སྤྲེལ་བ་
 དང་། དཔལ་བ་དབྱེས་ཏེ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བ་དང་། དབུ་གདུགས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 དང་། དབུ་སྐྱོ་དོ་བྱུང་བ་ལྟར་ཁ་དོག་གཞག་པ་དང་། བར་མཆོམས་མེད་པས་
 དབུ་སྐྱོ་སྤྱད་པ་དང་། དབུ་སྐྱོ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། དབུ་སྐྱོ་ཕན་ཚུན་མ་
 འཛིངས་པ། དབུ་སྐྱོ་མི་གཤོར་བ་སྟེ་གྲོན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། དབུ་སྐྱོ་དི་ཞིམ་པས་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་། ཡུག་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་རྩྱུ་རྩེ་རི་མོ་
 ལྟ་བུ་དཔལ་བེུ་དང་། མཐིལ་ལ་རི་མོ་བྲུ་བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་། སྤྱིན་ལག་ལ་
 རི་མོ་བདུན་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་གཡུང་དྲུང་གིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་ཐུགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཞན་ལ་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ལྟ་བུའི་ཆ་བྱང་ཡིན་པས་ན་དཔེ་བྱང་དོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་
 ཡེ་ཤེས་ལ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་བྱུང་བ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
ལྟའོ། །གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་
འཕྲིན་ལས། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་རང་
བཞིན་གནས་རིགས། རྒྱུ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས། རང་བཞིན་གནས་
པའི་རིགས་ལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས། ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཡིན། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན། སད་བྱེད་གཞི་གཉིས་
ཡོད། སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་རྣམས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། །ཡོངས་འཛིན། གླེང་སོགས་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཡིན། གླེང་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་
པ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལ་མཁས་པ། གཞན་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་པའི་
རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཡང་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་མཁས་
པ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་གཉིས།
གཉིས་པ་སད་བྱེད་གཞི་ནི། གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་བམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེན། སྒྲོད་
ལྷན་དང་། སྒྲོད་ལྷན་མ་ཡིན་པ་གཉིས། སྒྲོད་ལྷན་ལ་འང་། དབང་རྟུལ་དང་
པའི་རྗེས་འབྲང་། དབང་རྫོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། སྒྲོད་མིན་ནི་ཚོས་
བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་ལོག་པའི་འཚོ་བ་བྱེད་པའོ། །ཚོས་བརྒྱད་ནི་རྟེན་པ་འདོད་

པ། མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་བ། བསྟོན་ན་དགའ་བ། སྤང་ན་མི་དགའ་བ། སྟན་
 པར་གྲགས་ན་དགའ་བ། རྟོག་ཏུ་སྟོན་བཅོད་ན་མི་དགའ་བ། ལུས་སེམས་བདེ་
 ན་དགའ་བ། མ་བདེ་ན་མི་དགའ་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །ལོག་འཛོལ་ལྟ་ཡོད་
 དེ། རྩལ་འཛོམས། ཁ་གསལ། གཞོག་སྟོང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཛོལ་
 བ། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་དང་ལྟོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 ལ། ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས། ལོངས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས། སྤྱལ་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་
 དང་གསུམ་མོ། ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ནི། སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་ཡིན། ལོངས་སྐྱ་ནི་ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་ཏེ། སྟོན་པ་ངེས་པ་རྟེན་འཇུག་
 འཁོར་ངེས་པ་ས་བཅུའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ། དུས་ངེས་པ་རྟག་པ་རྒྱུན་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་ལྟོ། །སྤྱལ་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ལ། སྐྱ་དངོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 དང་། བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག་གཉིས། སྐྱ་དངོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། མཛོད་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། དམ་པ་རྟོག་དཀར་དུ་སྒྱུར་པ་དགའ་ལྟན་ནས་སྤང་ཆེན་ཐལ་
 དཀར་ཀྱི་རྣམ་པས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འཕོ་བ། ཡུམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་ཀྱི་ལྟམས་སུ་
 ཞུགས་ནས་རྒྱ་བ་བཅུར་བཞུགས་པ་དང་། ཡུམ་ཀྱི་རྩེ་བམ་གཡས་པའི་སྟོད་བར་
 ནས་བཞུམས་ཏེ་སྦྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་གཤེགས་པ་དང་། ཡི་གེ་
 དང་། རྩིས་དང་། འཕོང་ལ་སོགས་པ་བཞེད་གནས་སྟོབ་པའི་རྩལ་བསྟན་པ་
 དང་། གཞོན་ནུའི་རོལ་རྩེད་མཛོད་ཅིང་ས་འཛོམས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་དང་། དགྲུང་

ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་འི་ཆོ་བྱིས་ནས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གཙུག་ཡུལ་རང་གིས་སྒྲེགས་ཤིང་
 རབ་བྱུང་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཆུ་བོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འབྲམ་དུ་
 དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་དང་། རྫོང་རྒྱུ་མཛད་པ་དང་། རྫོང་ཆུ་བོ་ཤིང་དུ་གཤེགས་པ་
 དང་། སྟོང་ལ་བདུད་དམག་མི་འབྲུགས་སྤྲག་གཅིག་བཏུལ་བ་དང་། ཐོ་རངས་
 ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཤིང་སྐྱུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བྱུར་པ་སྟེ་བཅུ་
 གཉིས་མོ། །བདུད་ལ་དབྱེ་ན། ཉེན་མོངས་པའི་བདུད། ཡུང་པོའི་བདུད།
 འཆི་བདག་གི་བདུད། ལྷ་འི་བྱུའི་བདུད་དང་བཞིའོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་གྱི་
 སློན་ནས་དབྱེ་ན། དང་པོ། བདེན་པ་བཞིའི་འཁོར་ལོ། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་འཁོར་ལོ། ཐམ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་གསུམ་མོ། །
 ཡང་ན། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོ། བདག་ལྷོག་པའི་འཁོར་
 ལོ། ལྷ་བ་ཀུན་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་གསུམ་མོ། །ཡུང་པོའི་སློན་ནས་དབྱེ་
 བ། འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཉིས་
 ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་མངོ་སྡེའི་སྡེ་
 སྟོང་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། གཏི་མུག་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་
 མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆམ་ཉམ་དུ་སྦྱོད་པ་ཉིས་ཁྲི་
 ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ཆམ་ཉམ་དུ་སྦྱོན་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
 སྟེ། བསྐྱེས་པས་ཆོས་ཡུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡིན། བརྫོད་བྱའི་སློན་ནས་དབྱེ་

ན། བདེན་པ་གཉིས་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པའི་སྟོན་ན། དང་དོན་གྱི་
མདོ་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས། མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི། ཀུན་
བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་བྱུང་གསུམ་མོ། །དགོངས་པའི་སྟོན་ན་དཔྱེ་
ན། དགོངས་པ། ལྷེས་དགོངས་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
དགོངས་པ། ཏུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། གང་
ཟག་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་བཞི་ཡོད། ལྷེས་དགོངས་ལ། གཞུག་པ་ལ་ལྷེས་
དགོངས། མཚན་ཉིད་ལ་ལྷེས་དགོངས། གཉེན་པོ་ལ་ལྷེས་དགོངས། སྐར་བ་
ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་དང་བཞི་འོ། །རྟོན་བྱའི་སྟོན་ན་ལྷེས་ལྷེས་བཞི་
ཡོད། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། རྣམ་
ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན། དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་
བཞི་འོ། །ཡན་ཡོན་གྱི་སྟོན་ན་དཔྱེ་ན། ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་
མར་དགེ་བ་དང་གསུམ། བཀའ་བསྟུ་རྩལ་གྱི་སྟོན་ན་དཔྱེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྟེ་སྟོན་གསུམ་ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བསྟུས། ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོན་
གསུམ་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་། འོད་སྤྱང་། ཀུན་དགའ་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་
སོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་དངོས་དང་། བསྟན་པའི་གནས་ཚད་
དོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས། ལུང་
གི་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡིན་ལ།
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་བྱལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོན་བྱལ་ལ་ཡོད་

པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས། ཡང་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ། གཉིས་ཀ་དང་
 གཉིས་མེད་དེ་མཐའ་བཞི། ཡང་ན། རྟག་ཆད་གཉིས། སྐྱེ་འགག་གཉིས།
 འགོ་འོང་གཉིས། གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་དོན་གཉིས་ཏེ། སྟོས་པའི་མཐའ་
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་གནས་ཆད་ནི། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ལྟ་
 བརྒྱུ་པ་སྤྲག་གསུམ། སྐྱུ་བ་པའི་དུས་ལྟ་བརྒྱུ་པ་སྤྲག་གསུམ། ལུང་གི་དུས་ལྟ་
 བརྒྱུ་པ་སྤྲག་གསུམ། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ལྟ་བརྒྱུ་པ་སྤྲག་གཅིག་སྟེ་ལོ་ལྟ་
 སྟོང་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཕན་པ་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་དུག་རྒྱེན་བཞི་
 ཡོད། རྒྱ་ནི་བྱེད་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། མཚུངས་
 ལྷན་གྱི་རྒྱ། ཀྱན་འགོའི་རྒྱ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་དུག་གོ། རྒྱེན་ནི། རྒྱ་ཡི་
 རྒྱེན། བདག་པོའི་རྒྱེན། དམིགས་པའི་རྒྱེན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་དང་
 བཞིའོ། །འབྲས་བུ་ལ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་
 བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་སྤྲགས་
 ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་རྩུང་ཟད་བཤད་ན་གཞི། ལམ། འབྲས་བུ་
 གསུམ། གཞི་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ལུས་ལ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལོ་
 གསུམ། ཅ་ལ། ཅ་གསུམ། འཁོར་ལོ་བཞི། ཅའི་གཙོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞི། དང་པོ་ནི། དབུམ། རོམ། རྒྱང་མ་གསུམ། འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། སྤྱི་
 བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་ཙྰ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ སྒྲིང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙྰ་འདབ་བརྒྱད། ལྟོ་བ་སྐྱུལ་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཙྰ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཙྰ་བཞིའོ། ཅུ་འི་གཙོ་མོ་ཉིར་བཞི་ནི། ལུས་ཀྱི་
 སྟོང་ན་རོ་མ་ལས་གྲེས་པ་བཅུ་བཞི། སྟོང་ན་རྒྱུང་མ་ལས་གྲེས་པ་བཅུ་འོ། །དེ་
 རྣམས་ལས་གྲེས་པ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙྰ་གཉིས། དེ་ལས་གྲེས་པའི་བྲེ་བ་ཕྱག་
 བྲེད་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་ལ་གནས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྲེ་ན། ཙྰ་བའི་རྒྱུང་
 ལྷ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྷ་དང་བཅུ་ཡོད། རོ་བོ་སྟོ་ནས་དབྲེ་ན། ས་རྒྱུ་མ་རྒྱུང་
 བས་མ་བའི་རྒྱུང་དང་ལྷའོ། །རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྟོ་ནས་དབྲེ་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྐྱ་
 བྱག་གཡས་ནས་རྒྱུང་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་དང་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙྰ་གཉིས། གཡོན་ནས་
 གྲུང་དེ་ལྟར། དབུས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙྰ་ལྷ་སྟེ། བསྟོ་མས་
 པས་ཉིས་ཁྱི་ཚིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱུའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ལེ་ལ། དྲུངས་མ་
 བདུན། སྒྲིགས་མ་ཉི་ཤུ་ཙྰ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཟས་ཀྱི་དྲུངས་མ། དེ་ལས་
 གྲག་ དེ་ལས་ཤ། དེ་ལས་ཚོལ། དེ་ལས་རུས་པ། དེ་ལས་རྒྱང་། དེ་ལས་
 ཁྲུ་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །ཁྲུ་བ་ལ། དཀར་དམར་གཉིས་སོ། །སྒྲིགས་མ་ནི། སོ་
 དང་། སེན་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ། སྟོན་བྲེད་ཀྱི་དབང་
 དང་། བྲོལ་བྲེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས། སྟོན་བྲེད་ཀྱི་དབང་ལ། བུམ་དབང་།
 གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཚིག་དབང་སྟེ་བཞིར་ཡོད། བྲོལ་བྲེད་ཀྱི་ལམ་
 ལ། བསྐྱེད་རིམ། རྒྱུགས་རིམ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་
 པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱས་གདབ་པ་དང་བཞིར་

ཡོད། རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེན་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་ཀྱང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང། ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང། ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ཡོད། ཉམས་སྤྱོད་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དགའ་བ། མཚོག་དགའ། བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བཞིར་ཡོད། སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན། སྤྱོད་པ་དངོས་དང་། གང་དུ་སྤྱོད་པའི་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། སྤྱོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ། གཞན་དོན་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་དུག་གོ། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་གནས་ནི། དབྱེས་རྫོང་ལྟར་ན་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་གཉིས་ལ་གནས་བདུན། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་གཉིས་ལ་གནས་བརྒྱད། ཚན་རྫོང་དང་ཉེ་བའི་ཚན་རྫོང་གཉིས་ལ་གནས་བརྒྱད། མུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་མུང་གཅོད་གཉིས་ལ་གནས་ལྔ། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་གཉིས་ལ་གནས་བཞི་སྟེ་གནས་སོ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པས་གནས་དང་། རེས་འགའ་ཙམ་བཞུགས་པ་ལ་ཉེ་བའི་གནས་སོ། །དུས་རྟག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་ཞིང་དང་། རེས་འགའ་ཙམ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་ཉེ་བའི་ཞིང་། དུས་རྟག་ཏུ་བྱུས་བྱེད་པའི་ས་ལ་ཚན་རྫོང་དང་། རེས་འགའ་ཙམ་བྱུས་བྱེད་པའི་ས་ལ་ཉེ་བའི་ཚན་རྫོང་། དུས་རྟག་ཏུ་བཀའ་བསྟོན་བྱེད་པའི་ས་ལ་འདུ་བ་དང་། རེས་འགའ་ཙམ་བྱེད་པའི་ས་ལ་ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །གཞན་དུ་ན་གནས་ལ་

སོགས་པ་འདི་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། བདེ་མཚོག་ལ་འཁོར་ལོ་
གསུམ་ལ་གནས་ཉེར་བཞི། དབྱེས་རྫོང་ལ་རྩ་སོ་གཉིས་ལ་གནས་སོ་གཉིས།
དཔལ་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོར་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་གནས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད། དཔལ་
མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གནས་བཞི་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས།
རྒྱུད་གཞན་དུ་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་ཅུ་གཉིས་དག་པའི་རྩ་བོ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་ཅུ་
གཉིས་དང་གནས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པས་
ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ཉིད་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། མཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དེ། མིག་སྒྲན། ཀྱང་མཐོག་པས། རིལ་བུ། ས་འོག་རལ་
གྱི་མཁའ་སྒྱོད། མི་སྒྲིང་བ། བརྒྱད་ལེན་གྲུབ་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རྗེ་འཆང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། ཉེ་རུ་ཀའི་ཁ་
སྒྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། སྐྱའི་དབང་ཕྱུག་དེ་
བཞིན་དུ་གསུང་གི་ཐུགས་ཀྱི། རྩུ་འཕུལ་གྱི། ཀུན་བྱུང་གྱི། འདོད་པའི་
གནས་ཀྱི། འཁོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་
ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དེ་བཞིན་དུ། ཁ་སྒྱོར་གྱི། བདེ་ཆེན་
གྱི། ལོངས་སྒྱོད་རྫོགས་པའི། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི། སྤྱིང་རྗེ་ངེས་པར་འགང་
བའི། འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་བདུན་ནོ། །ས་བོན་ལས་ནི་སྤྱིང་པོ་ཡལ་

ག་དང་། རྟོ་འདྲེན་འབྲས་ལུ་འབྲུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། འདི་ལས་འདྲོད་པའི་དོན་
 བྱི་འབྲུང་ངེས་པས། རྟོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བལྟ་བར་གྱིས། རྟོ་
 ལས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་པ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བར་
 བགྱི། ཞེས་ལྟ་འདི་དགོས་པ་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་
 རྩ་ཀྱུ་བྱེད་ཞེས་པ་ལ་སྦྱིན་པའོ། འདིར་སོགས་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པ་འགའ་ཞིག་
 ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ། བསམ་དང་སྦྱོར་པའི་བདུང་
 རྩར་ལོ་འདྲོད་རྣམས། ཐོས་པའི་རིད་བང་བསྒྲིལ་ལ་ལྟོས་པས་ན། རྟོ་ཕྱིར་བུན་མོང་
 ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི། རྟོན་བསྟུས་སྟོགས་ར་འཇུག་བདེའི་ས་བོན་འདི། རྟོ་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་ལུ་གེས་འཆད་ཉན་གྱི། ལུས་སྟོབས་རྒྱུད་པའི་སྐྱལ་ངན་མཐར་བསྐྱོད་ཕྱིར། འ
 འཛད་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ། འབྱེད་བྱེད་དགོས་འབྲུང་ནོར་བུའི་པར་འདི་
 བྱི། ཁ་ཞོན་ལུ་འདི་ཆོད་སྤ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི། རྩལ་ཀྱན་རྟོགས་པ་བག་མེད་སྤང་
 པའི་སོ། འབྱིན་མཁས་མི་ཡི་ཀཱི་ཀ་དེ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཡོངས་ལ་སྟེལ་
 ཕྱིར་བསྐྱུན། འཁོར་གསུམ་མཚན་མའི་དྲི་བལ་རྣམ་དཀར་དགོ། སྦྱིན་སོང་སྟོན་མཁའི་
 རྒྱལ་ཅོ་འདྲི་བའི། དགོ་མཚན་ཡངས་བས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱུ་ལྟའི། འདབ་སྟོང་མ་སྟོང་
 ཁོང་ནས་བཞད་པར་ཤོག། སྦྱར་བའི་རྒྱུ་ལྷག་པར་གཙུག་ན་དབང་མདོག་ཅོད་པན་
 གྱིས། མཛོན་མཛོས་ཡོངས་མེད་བུན་བཞིའི་མེལ་ཆོམ་ལན། བག་མེད་ལས་སྟོང་ཟབ་
 མའི་སྦྱུ་དབྱངས་ཀྱིས། རྟོགས་ཀྱན་སྦྱང་བས་འགོངས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། ཅིས་
 རིགས་དང་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བ་རྟོ་དཔོན་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྤར་འདིའི་རྒྱ་སྦྱར་གནད་
 བའི་སྟོན་ཆོག་བགྱིས་ཞེས་གནད་སྦྱིན་དང་བཅས་པའི་བཀའ་གསུང་མ་གཅིག་པར་ཐེབས་

ཐེག་བསྟུལ།

མི་ཆག་ཅམ་དུ་བདེ་སྤྱིང་རི་ཁྲོང་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་པས་སྤུལ་བ་དག་བར་གྱུར་
 ཅིག། ༥ །།རྒྱ་ཁབ་བུག་པར་སྤྲོད་བཅུད་བཀོད་པ་བཞིན། །གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཁུན་བར་གྱེལ་བྱའི་ཆོས། །ཡོངས་སྟོན་ཐེག་བསྟུས་ངོ་མཚར་བསྟན་བཅོས་འདི། །
 དག་བ་དུ་མ་མཐོང་ཕྱིར་ལྟག་སེམས་ཀྱིས། །ཡོངས་འདུའི་འཕྲུལ་སྤར་ཡོན་སྤར་དག་བ་
 འདིས། །མ་ཁའ་ལ་ཉི་རྩའི་བགྲོད་པ་མ་ཆད་ཅིང་། །ལྟན་པོར་རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་འཆིང་མ་
 བྲོལ་བར། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་གནས་ལུགས་ཀྱན་རྟོགས་པའི། །ཆོས་བཞིན་སྤྲོད་པས་འགོ་
 ཁམས་མཛོས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཐེག་བསྟུས་ལོང་
 སྤར་དུ་བསྟན་ཏེ་ཡོན་སྤྲོད་བ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་མི་སྤྲུལ་འོད་གསལ་ལྟ་རིགས་ལྟེ་བཅུན་ལྟའི་
 དག་སྤོང་དག་དབང་མཁུན་རབ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་
 མཛོར་བསྟུས་སུ་བྲིས་པའོ།། །།བུ་མོ་པདྨ་ཚོར་འཛོམས་ནས་རྒྱ་སྤྲོད་སྤར་ཏེ། །ལུས་ཉི་ཤིར་སྤྲའི་སྟོན་
 ལམ་ཆོད་མོད་སྤྲུབ་ཆོས་སྟིན་ཆེད་དེབ་གངས་༥༠༠༠ ཐམ་པ་རྒྱལ་ཡོངས་སེའུ་ཞེས་པ་ལས་པར་ཅ་དང་འབྲེམ་སྟེལ་
 ལུས།། ༥

